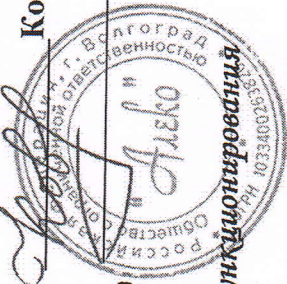


закрепощенный МДК Демарши сср в 3433
 12.11.2010 О.Б.

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

01.08.2025

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак	Неделя 2 Вариант 10									
		Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7			
		Омлет натуральный ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72		
		Чай с молоком и сахаром ТТК №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011	
		Батон	40		3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		350	14,3	14,6	40,6	397				
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011		
		180	0,9	0,2	17,7	75,1				
Обед										
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9			
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88		
		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011	
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,5	46,5	376		
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
Итого за обед		540	21	15,9	66,2	494,6				
Уплотненный полдник		50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61			
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	120	6,3	4,48	28,7	203	166	2011	
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМИ, ПЕЧЕННЫМИ, ФРУКТАМИ, ЯГОДАМИ, ТВОРОГОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7			
Итого за Уплотненный полдник		400	15,8	13,18	73,7	482,06				
Всего за день:			52	43,88	198,2	1448,76				

Повар Венфредо В. Р.